

CENTRE DE  
**PRÉVENTION**  
Agirc-Arrco

du 17 au 21  
janvier  
**2022**

Activité physique - Alimentation - Sommeil - Gestion du stress...

*Semaine de*  
**LA PRÉVENTION**  
POUR VIEILLIR  
EN BONNE SANTÉ



*Bien dans son corps.  
bien dans sa tête !*

Un évènement pour les **50 ans et +**

Plus d'informations sur : [www.centredeprevention.com](http://www.centredeprevention.com)

UNE ACTION SOCIALE  
● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-arrco**



Portes ouvertes, tchats, conférences :  
une semaine pour **faire le plein d'infos**  
et **de conseils** pour être en forme et le rester !

**Activité physique**  
**Alimentation**  
**Sommeil**  
**Gestion du stress**

**5 jours pour en parler,**  
**1 année pour tout changer !**

Présents dans 70 départements, les centres de prévention Agirc-Arrco proposent des bilans de prévention aux salariés de 50 ans et plus ainsi qu'aux retraités. Objectif : leur donner les clés pour être en forme grâce à des conseils personnalisés, des conférences et ateliers thématiques, etc.

UNE ACTION SOCIALE  
● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc - arrco**

Avec l'Agirc-Arrco, les groupes de protection sociale agissent pour une action sociale et solidaire : AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE RETRAITE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO • LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • IRCEM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS

