



DOSSIER DE PRESSE

Lancement des itinéraires de trail et de marche santé

Hautes Vosges d'Alsace

Juillet 2021



PORTEURS DU PROJET

Le projet fut lancé en sa forme actuelle en 2019, porté par les trois communautés de communes des Hautes Vosges d'Alsace ainsi que les offices de tourisme respectifs :

- Communauté de Communes de Thann-Cernay, commanditaire du groupement de commandes, représentée par Monsieur Joël MANSUY, Vice-Président en charge du Tourisme.
- Communauté de Communes de la Vallée de la Doller et du Soultzbach, représentée par Monsieur Bertrand HIRTH, Vice-Président en charge du Tourisme.
- Communauté de Communes de la Vallée de Saint-Amarin, représentée par Madame Nadine SPETZ, Vice-Présidente en charge du Tourisme et de la Culture, Présidente de l'Office de Tourisme.

ASPECTS FINANCIERS

Coût total de la démarche : 30 000 euros HT

Partenaires financiers :

- Opération soutenue par l'Etat : Fonds National d'Aménagement et de Développement du Territoire (FNADT) - Massif des Vosges : 12 000 euros.
- Région Grand Est : « Développer et diversifier l'offre des stations de montagne » : 6 000 euros.
- Collectivité européenne d'Alsace : « Fonds d'Attractivité Territoire de Vie Thur Doller Vignoble Plaine du Rhin » : 6000 euros.

UNE REFLEXION DE FOND AUTOUR DE QUELQUES CONCEPTS CLES

La réflexion autour de la conception de ces itinéraires fut influencée par les concepts et enjeux suivants : activités de pleine nature, tourisme quatre saisons, diversification de l'offre touristique, écotourisme, impact environnemental, utilisation multiple des sentiers, sport santé, économie touristique, attractivité de la destination, valorisation du patrimoine, collaboration locale.

LES OBJECTIFS STRATEGIQUES INITIAUX

- Renforcer et structurer l'offre d'activités de pleine nature du territoire avec une nouvelle offre touristique 4 saisons plus respectueuse de l'environnement.
- Valoriser le patrimoine (naturel, culturel, historique) de manière innovante et ludique, inciter à la découverte d'endroits inattendus et renforcer l'attractivité de la destination.
- Augmenter les retombées économiques liées au tourisme en attirant une clientèle sportive au pouvoir d'achat supérieur à la moyenne.
- Favoriser l'activité physique chez les locaux, qu'ils soient pratiquants amateurs ou sportifs aguerris.

UNE DEMARCHE ECORESPONSABLE, LOCALE ET MULTI-PARTENARIALE

- Des itinéraires conçus avec des accompagnateurs en moyenne montagne du territoire, Philippe Beaud et Pascal Garny (Côté Vosges).
- Des itinéraires se trouvant exclusivement sur des sentiers existants.
- Des itinéraires évitant de manière très stricte les espaces naturels protégés et nécessitant plusieurs allers-retours de concertation et de négociation avec le Parc

Naturel Régional des Ballons des Vosges et la Direction Départementale des Territoires.

- Des itinéraires évitant dès que possible les zones déjà très fréquentées afin de mieux gérer les flux de pratiquants et d'inciter à la découverte d'autres secteurs.
- Des itinéraires basés sur le balisage déjà en place du Club Vosgien afin de ne pas surcharger le paysage et de valoriser le travail des bénévoles.
- Des itinéraires présentés aux communes traversées et soumis à une multitude d'autres acteurs (propriétaire terrien, chasseur, ONF).
- Des échanges avec les associations sportives locales (USTA, EHA).
- Une valorisation de la démarche Quiétude Attitude et la promotion de nombreuses préconisations envers le respect de la faune et de flore : pas de pratique nocturne, pas de pratique hors sentier, prise en compte du dépérissement forestier.

RESULTATS

TRAIL

Courts ou longs, roulants ou techniques, accessibles à tous ou bien plus exigeants, il y a des itinéraires de trail pour tous les goûts !

	Nom	Distance en km	Dénivelé en m D+	Niveau	Propositions de trail long
1	Wattwiller - Vieil Armand	10,9	665	BLEU	
2	Atelier Silberthal	4,6	199	VERT	Secteur Thann : L'ultra des sorcières et des tranchées 46,3 km 2755m D+
3	Silberthal - Camp Turenne	11,4	706	BLEU	
4	Atelier Thann - Waldkapelle	6,5	276	VERT	
5	Thann - Camp Turenne	12,7	674	BLEU	
6	Tour du Molkenrain	8,6	457	VERT	
7	Goldbach - Grand-Ballon - Geishouse	16,2	919	ROUGE	
8	Fellering - Treh	18,3	1181	ROUGE	Secteur Markstein : L'ultra des chamois et des cerfs 33,9 km 1905m D+
9	Atelier Schwizerwald	6	412	VERT	
10	Markstein - Steinlebach via réserve biologique de Guebwiller	13,9	461	BLEU	
11	Mitzach - Belacker - sentier M	21,1	1166	ROUGE	Secteur Rossberg : L'ultra des fermes-auberges 47 km 2654m D+
12	Moosch les 3 fermes auberges	14,9	925	ROUGE	
13	Atelier Hundsruck	6,8	306	VERT	
14	Hundsruck les 3 fermes auberges	14	711	BLEU	
15	Lachtelweiher - source de la Doller	7,8	360	VERT	Secteur Ballon d'Alsace : L'ultra des lacs et des sources 45,4 km 2479m D+
16	Schlumpf	7	660	VERT	
17	Atelier Sewen - Graber	5,8	317	VERT	
18	Challenge des lacs	16,9	858	ROUGE	
19	Alfeld Boedelen Chaumière	11,2	702	BLEU	
20	Chaumière - Ballon d'Alsace	4,9	247	VERT	

A retenir pour le trail :

20 itinéraires de trail dont 5 ateliers techniques.

Un total de 220 kilomètres pour 12 000 mètres de dénivelé positif.

4 propositions de jonctions entre les itinéraires pour les cumuler et aller vers l'ultra trail.

MARCHE SANTE (NORDIQUE, AFGHANE, PLEINE CONSCIENCE)

Les itinéraires de marche santé sont propices à la **marche nordique**, avec des bâtons adaptés, ou à la **marche afghane**, en synchronisant la respiration avec les pas.

Ils peuvent aussi se parcourir dans une optique de **marche pleine conscience**, en se concentrant sur ses sensations et en laissant vagabonder son esprit au fil du chemin.

	Nom	Distance en km	Dénivelé en m D+	Niveau	Accessibilité fauteuil de randonnée
1	Sentier viticole : côteaux du Vieil Armand	4,4	130	BLEU	Oui
2	Frenz - Roche du renard	3,7	161	BLEU	Non
3	Frenz - Les balcons	4,5	186	BLEU	Non
4	Sentier nature Ranspach	5,4	209	BLEU	Non
5	Variante circuit M	10,3	308	ROUGE	Non
6	Sentier des collines	8,5	487	ROUGE	Non
7	Sentier viticole du Rangen	4,4	70	VERT	Oui
8	Variante sentier viticole Cote 425	5	176	BLEU	Non
9	Leimbach - Roderen	5,9	173	BLEU	Oui
10	Aspach-Michelbach - Roderen	6,3	132	BLEU	Oui
11	Aspach-le-Bas barrage	5,5	100	VERT	Oui
12	Barrage d'Aspach-Michelbach	5,4	36	VERT	Oui
13	Rammersmatt - Bourbach-le-Bas	3,6	71	VERT	Oui
14	Guewenheim	5,1	41	VERT	Oui
15	Sentheim - Bourbach-le-Bas - Doller	2,5	9	VERT	Non
16	Lauw - Sentheim	5,6	50	VERT	Oui
17	Masevaux Montori	8,3	390	BLEU	Non
18	Masevaux Greambechle	4,7	209	BLEU	Oui
19	Tour du lac de Kruth	6	28	VERT	Oui

A retenir pour la marche santé :

19 itinéraires de marche santé dont plusieurs accessibles en fauteuil de randonnée.

Un total de 105 kilomètres.

INFORMATIONS PRATIQUES

Les itinéraires (description, traces GPS, points d'intérêt) sont disponibles **gratuitement** sur l'application **Balade Haute Vosges d'Alsace** ainsi que le site web www.hautes-vosges-alsace.fr

Des **dépliants** de présentation sont aussi à disposition dans les offices de tourisme suivants :

- Thann : 7 rue de la 1ère Armée - 03 89 37 96 20
- Cernay : 1 rue Latouche - 03 89 75 50 35
- Masevaux : 9 place des Alliés - 03 89 82 41 99
- Saint-Amarin : 81 rue Charles de Gaulle - 03 89 82 13 90

7 **Panneaux Relais Informations Services** seront posés durant l'été à plusieurs endroits stratégiques du territoire : barrage d'Aspach-Michelbach, parking du Kattenbach à Thann, col du Hundsruck, Sentheim centre, lac d'Alfeld, parc de Wessering, parking de la piscine de Fellingring.

Une **vidéo de présentation long format** est visible sur la chaîne Youtube Au Cœur du Trail : https://www.youtube.com/channel/UCm_b3tD8iNX1IPwTbrpoazA